



Paradise Spa



ANWENDUNGEN





Paradise Spa

A decorative border in a light sage green color frames the text. The border consists of intricate, symmetrical floral and scrollwork patterns, including acanthus leaves, scrolls, and stylized flowers, reminiscent of Art Nouveau or Victorian decorative styles.

Himmliche Entspannung

JEDER VON UNS STELLT SICH DAS GEFÜHL HIMMLISCHER
ENTSPANNUNG UND RUHE AUF EIGENE WEISE VOR.
ES BESTEHEN JEDOCH MOMENTE, WELCHE WIR ANGENEHM
UND WOHLTUEND FÜR UNS BEFINDEN UND DIE UNS IMMER
WIEDER MIT DEM WUNSCH BEGEHEN, SIE WIEDER UND
WIEDER ZU ERLEBEN.

DAS MEER, DIE BERUHIGENDE UND ENTSPANNENDE
MASSAGE, DIE DÜFTE NACH ÄTHERISCHEN ÖLEN UND
ANNEHMLICHKEITEN RUND UM UNS. DIE LÄCHELN DER
MEISTERINNEN UND MEISTER VON TRADITIONELLEN
MASSAGEN UND ZAUBERHAFTE BERÜHRUNGEN IHRER
HÄNDE, BRINGEN UNS IN SCHÖNER UMGEBUNG VOLLER
KUNSTVOLLEN GESCHICHTEN IN DAS HIMMLISCHE
GEFÜHL DER GEBORGENHEIT, DES KOMFORTS UND
DER ENTSPANNUNG.

DER GARTEN EDEN IST JEDE EINZELNE AUFMERKSAMKEIT
DIE UNS IN DIE ZUFRIEDENHEIT UND GLÜCK VERFÜHRT.



- 7 *Massagen*
- 9 *Programme für die Körperpflege*
- 10 *Gesichtspflegebehandlungen für Frauen*
- 12 *Gesichtspflegebehandlungen für Männer*
- 13 *Pflegebehandlungen für Schwangere
und nach der Entbindung*
- 14 *Anticellulite Pflegebehandlungen*
- 16 *Pflegebehandlungen für Hände und Füße*
- 17 *Depilierung und sonstige Pflegebehandlungen*
- 17 *Programme für Männer*
- 18 *Himmlische Programme für Paare*
- 19 *Spa Pakete*
- 23 *Spa Saunas, Dampfbäder & Rituale*

- 24 *ZUSÄTZLICHE INFORMATIONEN*

Massagen

Vierhändige Massage

50 / 80 MIN.

Außergewöhnliches Erlebnis der vierhändigen Massage mit der Kombination verschiedener Massagetechniken unter der Anwendung der ätherischen Ölen. Die Massage hilft mit heilenden Wirkungen zur Verbesserung des allgemeinen Befindens und der Gesundheit. Die synchronen Bewegungen beider Therapeuten können die Gefühle der Verwöhnung nur noch zusätzlich unterstützen.

Traditionelle thailändische Sa-Wuan Massage

60 / 90 MIN.

Trockene Massage mit Fingern, komplettiert mit zarten Dehnungen verbessert die Vitalität und lindert Verspannungen. Sie verbessert den Kreislauf und bringt die Körperenergie in den Einklang. Die Therapeuten benutzen dabei spezielle Techniken, welche in der Vergangenheit nur für die Mitglieder der königlichen Familie bestimmt waren.

Thai-Aromamassage mit Lymphdrainage

60 / 90 MIN.

Eine spezielle Massagetechnik mit ätherischen Ölen entlang des Lymphensystems unterstützt die Körperentgiftung und reduziert nebenbei die Wasserablagerungen und unterstützt die Kreislauffunktion. Diese Massage ist äußerst wirksam bei den Anticellulite Behandlungen sowie bei geschwollenen und schweren Beinen.

Reflexzonenmassage der Hände und Füße

40 / 60 MIN.

Die Massagetechnik mit der Anwendung an einzelnen Reflexzonen der Hände und Füße unterstützt den natürlichen Verlauf der Heilung und lindert Verspannungen. Gleichzeitig hat sie wohltuende Wirkung auf den Gleichgewicht im Körper, lindert Stress und verbessert den Kreislauf. Die Füße fühlen sich leicht an, da die Massage die Schmerzen lindert.

Thailändische Massage mit Kräuterbündeln

30 / 50 MIN.

Warme Kräuterbündel in Kombination mit Massage wirken wohltuend auf das Befinden des Menschen. Sie stimulieren den Kreislauf, entspannen die Muskeln und mildern Gelenkschmerzen bei Rheuma, Arthritis u.ä.

Lomilomi Nui Massage

60 / 90 MIN.

Die traditionelle Massage aus Hawaii mit den in Rhythmus kreisenden Bewegungen erinnert uns an den hawaiianischen Tanz Hula. Mit seiner speziellen Massagetechnik benutzt der Therapeut seine Ellenbogen und Unterarme und erwirkt damit konstanten Körperkontakt. Die Massage lindert die Stressbewältigung und ermöglicht geistliche Entspannung.

Indische Massage der Kopfhaut, des Nackens und Decolletes

30 MIN.

Die wohltuende Massage lindert Stress und Kopfschmerzen und verleiht uns besseres Wohlbefinden, da sie die Verspannungen im Nacken- und Kopfbereich beseitigt und das Decollete entspannt. Die Akupressurmasagetechnik mit ätherischen Ölen belebt und regeneriert die Kopfhaut und festigt die Haare bis in die Wurzeln.

Antistress Rücken- und Schultermassage

30 MIN.

Massage mit pressen, konzentriert auf die Motorikteile des Rückens und des Schulterbereiches, lindert die Schmerzen und Verspannungen. Diese Massage dient der Entspannung, da sie den Stress abbaut und den Kreislauf und das Nervensystem verbessert. Danach werden Sie wieder Ihre Aufschwungkraft und Lebenskraft erfüllen.

Aromamassage Ponklay oder Mediteranea

60 / 90 MIN.

Die Ganzkörpermassage mit der Mixtur aus ätherischen Ölen und verschiedenen Masagetechniken hat eine tiefe Wirkung auf die Entspannung und unterstützt den Gleichklang zwischen Geist und Körper. Die Auswahl der ätherischen Öle ist von Erwartungen und Wünschen jeder einzelnen Person und von ihrem Charakter abhängig.

Hot Stone Massage

30 / 60 / 90 MIN.

Bei dieser Massage dienen warme Vulkansteine verschiedener Größen als Hilfsmittel. Die Wärme der Steine mit der Anwendung der ätherischen Öle unterstützt die ganzheitliche Körperentspannung und erregt das Gefühl des warmen Wohlbefindens und aktiviert die Zirkulation.

Schwedische Massage

25 / 40 / 70 MIN.

Die Ganzkörpermassage beinhaltet leichte und festere Massagetechniken der Glättung, des Knetens, der Einreibung, des Klopfens und der Rüttelung. Die Massage hat die Wirkung sowohl auf den Körper und den Geist, da sie die Funktion des Kreislaufes und des Lymphflusses verbessert, lindert die Muskel- und Gelenkschmerzen und hat wohltuende Wirkung auf das Nervensystem.

Sportliche Massage

40 / 70 MIN.

Die Massage wird über den ganzen Körper angewandt, vor allem aber an Bereichen wie Wirbelsäule, Nacken, Schultern und Oberschenkel, welche zusätzlich dem Stress und Spannungen ausgesetzt werden. Sie entspannt und lindert die Verspannungen der schmerzhaften Muskeln nach dem Körpertraining. Die Druckintensivität hängt vom Wunsch jedes Einzelnen ab.

Programme für die Körperpflege

Drainage Packung aus grünem Ton

90 MIN.

Grüner Ton mit dem Auszug aus Ginseng und braunen Algen aktiviert den Körperentgiftungsprozess sowie Wasserausscheidung. Wegen der Intensivierung der Mikrozirkulation wirkt die Packung auf den Fettabbau, als Anticellulite Funktion und auf die Hautregeneration und den Hautverjüngungsprozess.

Himmlische Umarmung des Heilschlammes und Algen

60 MIN.

Natürlicher heimischer Schlamm (Fango) versorgt die Haut mit Mineralien, Vitaminen, Proteinen und aktiviert mit frischer Feuchtigkeit gleichzeitig den Entgiftungsprozess und den Fettabbau. Organische Inhaltstoffe beschützen die Haut und geben ihr den neuen Glanz. Die spezielle Pflege lindert Stress und verzögert die Alterserscheinungen.

Pflegebehandlung für Decollete und festere Busen

60 MIN.

Sanftes Peeling der Kamille und collagenhaltiges Tonikum reinigen und festigen den Decollete- und Busenbereich. Die sanfte Massage mit aromatisierenden Ölen revitalisiert und erneuert die Haut. Die Maske mit Vitamin E mit der Wirkung von Thermomodellierung er-

neuert die natürliche Hautenergie und festigt somit Decollete und Busen.

Packung gegen schwere Beine

40 MIN.

Schwere Beine sind Folgen der Ermüdungserscheinungen, der Kreislaufstörungen und Störungen im Lymphfluss. Die Beine werden mit erfrischendem Gel aus Hemathit sowie aus Ginko, Arnika, Wildkastanie, Kampfer und Menthol einmassiert. Nach der Auftragung dieses erfrischenden Lotions werden sich Ihre Beine wieder leicht und frisch fühlen.

Packung mit Aloe Vera

30 MIN.

Aloe Vera Gel verleiht, wegen der Witterungsbedingungen und Sonneneinstrahlung, ausgetrockneter Haut wieder das Gefühl der Frische und des Wohlbefindens. Aloe Vera nährt die Haut, regeneriert und unterstützt sie bei der Erneuerung und Festigung ihrer Textur. Sie verleiht der trockenen Haut wieder die Feuchtigkeit und Vitalität.

Peeling für die Entspannung und Harmonie

30 MIN.

Das Peeling besteht aus einer Mixtur aus feinem alten Mineralsalz und aus Balsam eines

Halbedelsteines, mit hohem Mangananteil, die beruhigende Wirkung auf die Haut hat. Nach der Pflegebehandlung fühlt sich die Haut seidenweich und gut ernährt an, da sie mit der Pflege einen großen Teil dieser Mineralien entnommen hatte.

Sinnlicher Thalasso Peeling mit Rosmarin

30 MIN.

Kleine Meersalzkörner und Rosmarin und ätherische Öle reinigen die Haut gründlich und machen sie weich. Die Haut bekommt einen gesunde Ausstrahlung und fühlt sich außergewöhnlich weich an. Die Pflege entspannt gleichzeitig auch den Geist und wirkt wohltuend auf das Befinden.

Sinnliches Peeling mit thailändischen Kräutern

30 MIN.

Die Anfänge dieses heilenden Rituals reichen weit zurück in die thailändische Geschichte. Wegen außergewöhnlich heilenden und wohltuenden Einflüssen ist uns diese Therapie bis heute erhalten geblieben. Eine ganze Reihe der Thai Kräuter und Gewürze beseitigt die Unreinheiten von der Haut, nährt die Haut und gibt ihr wieder die Geschmeidigkeit und Spannkraft zurück.

Gesichtspflegebehandlungen für Frauen

ALLE HAUTTYPEN

Relax

ENTSPANNUNGSMASSAGE

45 MIN.

Eine spezielle und einzigartige Massagetechnik, zusammengesetzt aus 42 Schritten ist eine Tanzinspiration. Die Massage umfasst den Gesichtsbereich, den Bereich des Decolletes, des Nackens, der Schulter und Arme und wirkt gleichzeitig als Stimulierung für die Gesichtsmuskeln. Diese Pflege dient zur vollkommenen Gesichts- und Geistesentspannung.

Cleanse

PFLEGE FÜR REINE EPIDERMIS

60 MIN.

Die Haut wird auf der Oberfläche gereinigt und tonifiziert. Ein sanftes, jedoch wirkungsvolles Peeling mit Ananasenzymen beseitigt alle Unreinlichkeiten und abgestorbene Zellen. Die Pflege wird danach durch Reinigungsmaske im Sinne der weiteren Tiefreinigung abgeschlossen. Die Haut sieht wieder frisch, glatt und gepflegt aus.

MISCHHAUT UND FETTIGE HAUT

Purify

REINIGUNGSRITUAL

90 MIN.

Das Ritual für fettige Haut mit Unreinlichkeiten reinigt die Poren bis in die Tiefe. Die Haut wirkt glatter, frischer und jünger, da wir mit kosmetischen Produkten die Unreinlichkeiten beseitigen, die Hautentzündungen reduzieren und die Poren gründlich reinigen.

Matify

RITUAL FÜR MATTIERUNG DER FETTIGEN HAUT

90 MIN.

Das Ritual für die Misch- und Fetthaut ohne Entzündungen, die zu viel glänzt und zu viel Fett produziert. Das Ritual reduziert das Fettsäureaushaushalten, reguliert harmonischere Fettdrüsenfunktion, reduziert die Poren, beugt die Akne vor, mattiert das Hautbild und unterstützt anhaltende Dauer von Make-up.

TROCKENE HAUT

Hydrate and Nourish

FEUCHTIGKEITSVERLEIHENDES UND
NÄHRSTOFFHALTIGES RITUAL

90 MIN.

Die Haut wird an der Oberfläche gereinigt. Danach setzen wir mit leichtem tiefen Peeling, Mikroabrasion aus Kristallen und Halbedelsteinbalsam sowie mit der Reinigungsmaske, fort. Es folgt eine entspannungswirkende Massage und die Maske aus reinem Collagen. Die Haut fühlt sich wieder samtweich, frisch und gut genährt an und sieht wieder blendend aus.

EMPFINDLICHE HAUT

Soothe

RITUAL ZUR BERUHIGUNG UND FESTIGUNG
DER HAUT

90 MIN.

Auf die gereinigte Haut folgt eine leichte Abrasion aus Kristallen und Halbedelsteinbalsam. Die Massagecreme wirkt auf die empfindliche Haut wie eine Therapie. Zur Beruhigung und für die Widerstandsfestigkeit erfolgt das Auftragen einer sanften Maske. Das Ritual für empfindliche und gereizte Haut mindert ihre Reizbarkeit.

MÜDE HAUT

Antistress

RITUAL FÜR GESUNDE AUSSTRAHLUNG,
ENERGIEKICK UND VITALITÄT

90 MIN.

Das Ritual umfasst : leichte Mikroabrasion aus Kristallen und Energieölen, Reinigungsmaske, belebende Massage, Maske aus reinem Collagen, Maske für die Revitalisierung oder Maske mit Wärmungseffekten. Die Reinigungsmaske wird aufgetragen, es folgt belebende Massage und Auftragung der Maske aus reinem Collagen, der Revitalisierungsmaske oder einer Maske mit wärmenden Einwirkungen. Das Ritual regt die Zellenfunktion in der Epidermis an und auch in den tieferen Hautbereichen.

ERSTE HAUTALTERUNGERSCHEINUNGEN

Smooth

PRÄVENTIVES RITUAL GEGEN ALTERUNG,
FÜR DIE FALTENGLÄTTUNG UND GLÄTTUNG
DER HAUT

90 MIN.

Das Ritual beseitigt und glättet erste kleinere Falten und Falten im Gesichtsbereich. Es wirkt präventiv, mindert erste Alterungserscheinungen, verbessert die Hautstruktur und festigt den jugendlichen Erscheinungsbild. Die Haut ist samtweich, erste Falten sind geglättet.

REIFE HAUT

Firm

LUXURIÖSES RITUAL MIT LIFTING, FÜR
DIE FALTENGLÄTTUNG DER REIFEREN HAUT

90 MIN.

Das Ritual glättet die Falten und remodelliert die Gesichtszüge, gibt die Spannkraft und Elastizität der Haut zurück und beugt die Pigmentfleckenerscheinung vor. Es beugt zu frühe Hautalterung vor und gibt der Haut die Spannkraft und Glätte. Luxuslifting für reifere Haut.

PFLEGE NACH DEM SONNENBAD

After Sun

BERUHIGUNGSPFLEGE NACH DEM SONNENBAD
45 MIN.

Wirkungsvolle Pflege mit der Hilfe der Dermo – kosmetischen Wirkung schützt und festigt den Abwehrmechanismus der Haut, da sie die empfindliche Haut sanft beruhigt und reichhaltig nährt. Die Pflege wird empfohlen nach dem Sonnenbad, nach chirurgischen Eingriffen und für die traumatisierte Haut.

Gesichtspflegebehandlungen für Männer

Relax

ENTSPANNUNGSMASSAGE

45 MIN.

Eine spezielle und einzigartige Massagetechnik, zusammengesetzt aus 42 Schritten ist eine Tanzinspiration. Die Massage umfasst den Gesichtsbereich, den Bereich des Decolettes, des Nackens, der Schulter und Arme und wirkt gleichzeitig als Stimulierung für die Gesichtsmuskeln. Diese Pflege dient zur vollkommenen Gesichts- und Geistesentspannung.

Optimale Energize

GESICHTSPFLEGE FÜR ENERGIEKICK UND
VITALISIERUNG

60 MIN.

Die Haut wird auf der Oberfläche gereinigt und tonifiziert. Sanftes, jedoch wirkungsvolles Peeling beseitigt alle Unreinlichkeiten und abgestorbene Zellen. Die Haut wird mit der Erfrischungsmaske aufgefrischt und die Intensivcreme gibt ihr die Energie zurück. Die Haut sieht wieder frisch, glatt und fest aus.

Optimale Firm

LUXURIÖSES RITUAL MIT LIFTING UND FÜR
DIE FALTENGLÄTTUNG DER REIFEREN HAUT

90 MIN.

Auf die gereinigte Haut erfolgt eine sanfte Mikroabrasion mit den Kristallen und Energieölen. Danach wird die Reinigungsmaske aufgetragen und ein Intensivserum einmassiert. Die Maske mit Liftingeffekt festigt und glättet die Haut, da diese Maske den Zellenmetabolismus anregt und die Collagen- und Elasthanfaser festigt.

Optimale Purify

REINIGUNGSRITUAL

90 MIN.

Das Ritual umfasst tiefe Reinigung mit Reinigungsmaske, sanfte Massage mit Dampf und Massage mit der Reinigungstextur Pate Grise. Das Ritual beseitigt die Unreinlichkeiten, mindert Entzündungen und reinigt die Poren bis in die Tiefe. Die Haut ist viel glatter, sie sieht jünger und gesund aus.



Pflegebehandlungen für Schwangere und nach der Entbindung

Programm für festere Haut und gegen Schwangerschaftsstreifen – nach der Entbindung

40 MIN.

Die Schwangerschaft, verbunden mit der Gewichtszunahme und hormonellen Veränderungen verursachen die Entstehung der Schwangerschaftsstreifen und mindern die Hautfestigkeit. Mit intensivem Pflegeverfahren aus natürlichen Präparaten wird die Haut wieder fester, Tiefe und Größe der Schwangerschaftsstreifen werden dadurch gemindert.

Packung gegen schwere Beine

40 MIN.

Schwere Beine sind die Folge der Müdigkeit, der erschwerten Kreislauffunktion und Lymphflussfunktion. Die Beine werden mit einem Erfrischungsgel aus Extrakten des Hemathites, Ginko, Arnika, Wildkastanie, Kampfer und Menthol einmassiert. Nach der Lotionsauftragung sind die Beine wieder leicht und frisch.

Thai Pflegebehandlung nach der Entbindung

120 MIN.

Mit dem Peeling aus erfrischenden Thai Gewürzen reinigen wir den Körper von den Toxinen. Es folgt die Lymphendrainage für die Belebung des Blutdurchflusses und mit Anticellulite Effekt und gegen schwere Beine. Die Pflegebehandlung wird beendet mit der warmen Thai Kräuter Packung. Diese beruhigt und lindert die Schmerzen im Rücken und entspannt die Muskulatur.

Anticellulite Pflegebehandlungen

Behandlung gegen weichem Cellulite

90 MIN.

Nach der Auftragung des Peelings für die Reinigung der abgestorbenen Zellen, folgt intensive Massage mit der Anticellulite Zimtcreme und gänzliche Einwicklung des Körpers. Mit der Hilfe der Wärme wird das Lymphsystem aktiviert und somit das Wasserausscheiden gefördert. Die Intensität der Behandlung fühlt sich anfangs als wohltuende Kühlung, die nachher in eine angenehme Wärme übergeht. Es folgt die Anticellulite Ölmassage.

Behandlung gegen hartnäckigem Cellulite

90 MIN.

Die Pflege beginnt mit dem Peeling für die Reinigung der abgestorbenen Zellen und mit Anwendung des Lipolit Konzentrates Cecropia auf die, am meisten betroffenen Stellen. Die Anticellulite Creme Massage aus Grapefruits und Cecropia stimuliert auf die außergewöhnliche Weise das Wasserausscheiden, pflegt die Haut und gibt ihr die Spannkraft zurück. Der eingewickelte Körper fühlt am Anfang wohltuende Kühlung, die danach in die angenehme Wärme übergeht. Es folgt die Anticellulite Ölmassage.

Slim Up

APPARAT GEGEN CELLULITE UND
FÜR DIE KÖRPERFORMUNG

3-tägige Anticellulite Programm

250 MIN.

1. TAG

- Mediterranes Dampfbad 15 MIN.
- Sinnliches Talasopeeling mit Rosmarin 15 MIN.
- Drainagepackung aus grünem Ton 90 MIN.

2. TAG

- Anticellulittmassage mit Anticellulitöl 40 MIN.

3. TAG

- Körperpackung mit Massage – body wrapping 90 MIN.

5-tägige Anticellulite Programm

520 MIN.

1. TAG

- Mediterranes Dampfbad 15 MIN.
- Sinnliches Talasopeeling mit Rosmarin 15 MIN.
- Drainagepackung aus grünem Ton 90 MIN.

2. TAG

- Slim Up 40 MIN.
- Anticellulittmassage mit Anticellulitöl 40 MIN.

3. TAG

- Slim Up 40 MIN.
- Körperpackung mit Massage – body wrapping 90 MIN.

4. TAG

- Slim Up 40 MIN.
- Paradiesische Umarmung – Heilschlamm- und Algenpackungen 60 MIN.

5. TAG

- Körperpackung mit Massage – body wrapping 90 MIN.

7-tägige Anticellulite Programm

690 MIN.

1. TAG

- Mediterranes Dampfbad 15 MIN.
- Sinnliches Talasopeeling mit Rosmarin 15 MIN.
- Drainagepackung aus grünem Ton 90 MIN.

2. TAG

- Slim Up 40 MIN.
- Anticellulittmassage mit Anticellulitöl 40 MIN.

3. TAG

- Slim Up 40 MIN.
- Körperpackung mit Massage – body wrapping 90 MIN.

4. TAG

- Slim Up 40 MIN.
- Paradiesische Umarmung – Heilschlamm- und Algenpackungen 60 MIN.

5. TAG

- Thai-Aromamassage mit Lymphdrainage 90 MIN.

6. TAG

- Slim Up 40 MIN.
- Körperpackung mit Massage – body wrapping 90 MIN.

7. TAG

- Anticellulittmassage mit Anticellulitöl 40 MIN.

Pflegebehandlungen für Hände und Füße

MANIKÜRE

Natürliche NailSpa Maniküre

30 MIN.

Express Maniküre für die perfekte Ausstrahlung. Die Pflegebehandlung umfasst Fingernägelmotivierung sowie Polieren der Nägel und Pflege der Nagelhaut. Die Handflächen werden zusätzlich mit aktiven Substanzen und die Nägel werden mit pflegendem Lack geschützt.

Spa Maniküre mit Aroma-Peeling für Hände

45 MIN.

Gepflegte Hände und ästhetisch geformte Fingernägel sind das persönliche Pflegeerscheinungsbild. Nach der intensiven Pflege mit angenehmer Massage und Peeling folgt die Therapie mit ätherischen Ölen und Nagellackschutz. Ihre Hände werden entspannt und wunderbar weich.

Luxuriöse ParadiseSpa Maniküre

60 MIN.

Luxuriöses Ritual für gepflegte Hände und ästhetisch geformte Fingernägel. Nach der intensiven Pflege mit angenehmer Massage und Peeling, folgt Anti – Age Therapie mit aromatisierendem Parafin und Nagellackschutz. Ihre Hände werden entspannt und wunderbar weich. Die Nägel werden blendend elegant.

ZUTATEN ZUR MANIKÜR

Lackierung der Fingernägel	10 MIN.
Französisches Lackieren der Fingernägel	20 MIN.

PEDIKÜRE

Natürliche NailSpa Pediküre

30 MIN.

Express Pediküre für vollkommen gepflegte Füße. Die Pflege umfasst Nägelmodellierung sowie Polieren der Nägel und Pflege der Nagelhaut sowie Hornhautentfernung. Die Füße werden zusätzlich mit aktiven Substanzen und die Nägel werden mit pflegendem Lack geschützt.

Luxuriöse ParadiseSpa Pediküre

60 MIN.

Luxuriöses Ritual für gepflegte Füße und schön geformte Nägel. Die Pflegebehandlung umfasst Verwöhnung im Salzbad, sanftes Peeling und Energiemassage. Nach der Maske folgt noch die Pflege der Hornhaut, Nägelmodellierung und Nagellackschutz.

ZUTATEN ZUR PEDIKÜR

Lackierung der Fingernägel	10 MIN.
Französisches Lackieren der Fingernägel	20 MIN.

Depilierung und sonstige Pflegetreatments

FÜR FRAUEN

Beine – ganz	45 MIN.
Beine – teilweise	30 MIN.
Bikini – Basis	20 MIN.
Achselhöhlen	15 MIN.
Hände	30 MIN.
Lippenbart	10 MIN.
Augenbrauenmodellierung	20 MIN.
Wimpernfärben	15 MIN.
Augenbrauenfärben	15 MIN.

FÜR MÄNNER

Brust	20 MIN.
Bauch	30 MIN.
Schulter	30 MIN.
Rücken	40 MIN.
Achselhöhlen	15 MIN.
Beine – ganz	45 MIN.
Arme	40 MIN.
Augenbrauenmodellierung	20 MIN.

Programme für Männer

Adam

75 MIN.

- Optimale Gesichtspflegebehandlung
- Rücken-, Schulter- und Kopfhautmassage

Businessman

105 MIN.

- Dampfbad
- Optimale Gesichtspflegebehandlung
- Aromamassage Ponklay oder Mediteranea

Himmliche Programme für Paare

Die Pflegeprogramme für Paare sind speziell für die Paare konzipiert, die ihre wertvolle Zeit und die Momente der Entspannung gemeinsam verbringen möchten. Sie werden die vollkommene und angenehme Verwöhnung im luxuriösen De – Luxe Raum genießen, wo wir Sie mit kaltem Champagner oder einem Beruhigungstee verwöhnen werden. Nach dem Programmabschluss, werden wir Sie in die Früchtebar begleiten, wo Sie bei frischen Fruchtgetränken den Blick über die unendliche Weite des Mediterranes genießen können. In der Früchtebar stehen Ihnen die Delikatessen unserer Spa Cuisine zur Verfügung, wie zum Beispiel erfrischende Salatkompositionen, kalorienarme Sandwiches, verschiedene Frucht- und Gemüsesäfte ...

Garten Eden für Adam und Eva

120 MIN.

- Bio Sauna
- Jacuzzi
- Aromamassage Ponklay oder Mediteranea

Rendez – vous

120 MIN.

- Bio Sauna
- Jacuzzi
- Traditionelle thailändische Sa-Wuan Massage

Harmonie

140 MIN.

- Bio Sauna
- Jacuzzi
- Peeling für die Entspannung und Harmonie
- Thailändische Massage mit Kräuterbündeln

Spa Pakete

Alle Spa Pakete haben jeweils individuelle Konzepte um optimale Resultate zu erreichen, da sie verschiedene Pflegeanwendungen beinhalten und diese die Synergiewirkung haben. Nach der Beratung über Ihren gesundheitlichen Zustand, werden Ihnen die Pakete empfohlen, optimal entsprechend Ihren Wünschen, Erwartungen und Ihrer Zeit, welche Sie sich zur Verbesserung Ihres Wohlbefindens nehmen könnten.

Nach dem Abschluss des Pflegeprogramms folgt die Entspannungsphase bei einer Tasse des Kräutergetränkes.

EINTÄGIGE SPA PAKETE

Berührung von Asien

1 TAG / 90 MIN.

- Thailändisches Dampfbad 15 MIN.
- Sinnliches Peeling mit thailändischen Kräutern 15 MIN.
- Aromamassage Ponklay 60 MIN.

Mediterranische Berührung

1 TAG / 90 MIN.

- Mediterranes Dampfbad 15 MIN.
- Sinnliches Talasopeeling mit Rosmarin 15 MIN.
- Aromamassage Mediteranea 60 MIN.

Paradiesische Entspannung

1 TAG / 145 MIN.

- Paradiesische Umarmung von Heilschlamm und Algen 40 MIN.
- Aromamassage Ponklay oder Mediteranea 60 MIN.
- Gesichtspflege Relax 45 MIN.

Schlanker Körper

1 TAG / 145 MIN.

- Mediterranes Dampfbad 15 MIN.
- Drainagepackung aus grünem Ton 90 MIN.
- Anticellulitmassage mit Anticellulitöl 40 MIN.

Fühlen Sie sich jung

1 TAG / 185 MIN.

VORMITTAGS

- Fitness Programm 30 MIN.
- Ritual rasul 20 MIN.
- Entspannung im Schwimmbad mit Meerwasser 30 MIN.

NACHMITTAGS

- Gesichtspflege Relax 45 MIN.
- Reflexmassage von Händen und Füßen 60 MIN.

3-TÄGIGE SPA PAKETE

Relax Ponklay

3 TAGE / 225 MIN.

1. TAG

- Thailandisches Dampfbad 15 MIN.
- Sinnliches Peeling mit thailändischen Kräutern 15 MIN.
- Aromamassage Ponklay 60 MIN.

2. TAG

- Entspannung im Schwimmbad mit Meereswasser 30 MIN.
- Reflexmassage von Händen und Füßen 60 MIN.

3. TAG

- Gesichtspflege Relax 45 MIN.

Relax Mediteranea

3 TAGE / 225 MIN.

1. TAG

- Mediterranes Dampfbad 15 MIN.
- Sinnliches Talasopeeling mit Rosmarin 15 MIN.
- Aromamassage Mediteranea 60 MIN.

2. TAG

- Entspannung im Schwimmbad mit Meereswasser 30 MIN.
- Reflexmassage von Händen und Füßen 60 MIN.

3. TAG

- Gesichtspflege Relax 45 MIN.

Schlanker Körper

3 TAGE / 475 MIN.

1. TAG

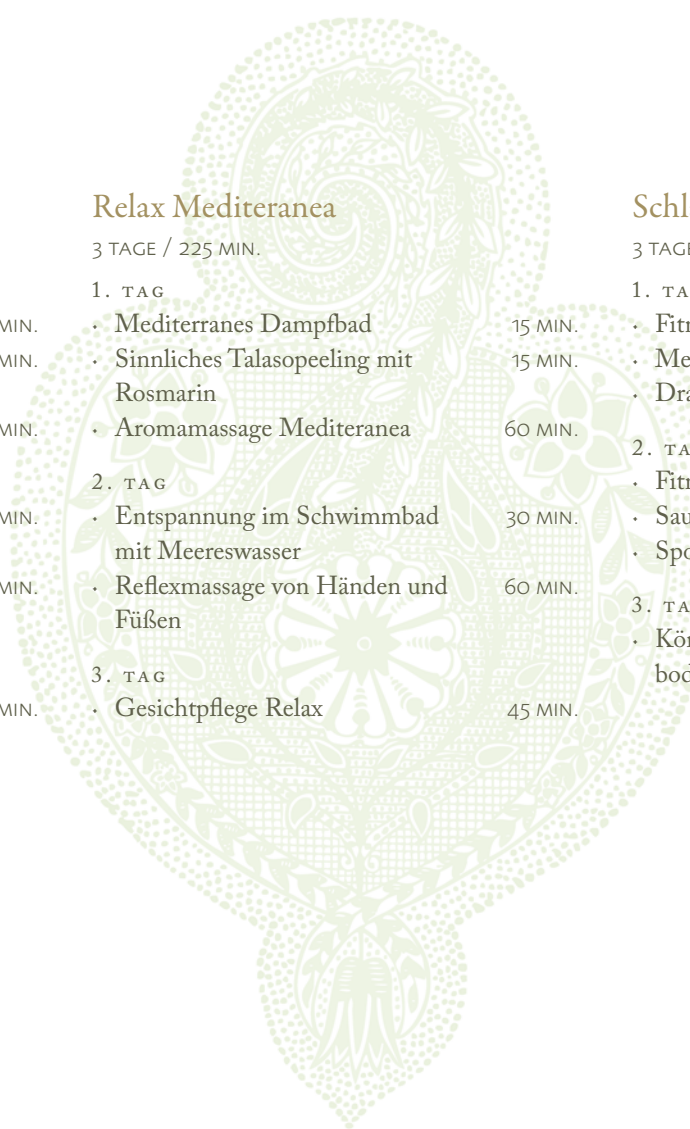
- Fitness Programm 60 MIN.
- Mediterranes Dampfbad 15 MIN.
- Drainagepackung aus grünem Ton 90 MIN.

2. TAG

- Fitness Programm 60 MIN.
- Sauna & Dampfbad 90 MIN.
- Sportmassage 70 MIN.

3. TAG

- Körperpackung mit Massage – body wrapping 90 MIN.



5-TÄGIGE SPA PAKETE

Relax Ponklay

5 TAGE / 500 MIN.

1. TAG

- Thailändisches Dampfbad 15 MIN.
- Sinnliches Peeling mit thailändischen Kräutern 15 MIN.
- Aromamassage Ponklay 60 MIN.

2. TAG

- Entspannung im Schwimmbad mit Meerwasser 30 MIN.
- Reflexmassage von Händen und Füßen 60 MIN.

3. TAG

- Paradiesische Umarmung – Heilschlamm- und Algenpackung 60 MIN.
- Kopfhaut-, Hals- und Dekoltee-massage 30 MIN.

4. TAG

- Sauna & Dampfbad 90 MIN.
- Lomilomi Nui Massage 60 MIN.

5. TAG

- Entspannung im Schwimmbad mit Meerwasser 30 MIN.
- Thailändische Massage mit Kräuterbündeln 50 MIN.

Relax Mediteranea

5 TAGE / 495 MIN.

1. TAG

- Mediterranes Dampfbad 15 MIN.
- Sinnliches Talasopeeling mit Rosmarin 15 MIN.
- Aromamassage Mediteranea 60 MIN.

2. TAG

- Entspannung im Schwimmbad mit Meerwasser 30 MIN.
- Reflexmassage von Händen und Füßen 60 MIN.

3. TAG

- Paradiesische Umarmung – Heilschlamm- und Algenpackung 60 MIN.
- Antistressmassage von Rücken und Schultern 30 MIN.

4. TAG

- Sauna & Dampfbad 90 MIN.
- Hot Stone Massage 60 MIN.

5. TAG

- Entspannung im Schwimmbad mit Meerwasser 30 MIN.
- Gesichtsmassage Relax 45 MIN.

Schlanker Körper

5 TAGE / 715 MIN.

1. TAG

- Mediterranes Dampfbad 15 MIN.
- Sinnliches Talasopeeling mit Rosmarin 15 MIN.
- Drainagepackung aus grünem Ton 90 MIN.

2. TAG

- Fitness Programm 45 MIN.
- Aromamassage mit Lymphdrainage 60 MIN.

3. TAG

- Fitness Programm 45 MIN.
- Mediterranes Dampfbad 90 MIN.
- Paradiesische Umarmung – Heilschlamm- und Algenpackung 60 MIN.

4. TAG

- Fitness Programm 45 MIN.
- Sportmassage 70 MIN.

5. TAG

- Sauna & Dampfbad 90 MIN.
- Körperpackung mit Massage – body wrapping 90 MIN.

7-TÄGIGE SPA PAKETE

Relax Ponklay

7 TAGE / 680 MIN.

1. TAG
 - Thailandisches Dampfbad 15 MIN.
 - Sinnliches Peeling mit thailändischen Kräutern 15 MIN.
 - Aromamassage Ponklay 60 MIN.
2. TAG
 - Kopfhaut-, Hals- und Dekolteet-massage 30 MIN.
 - Lomilomi Nui Massage 60 MIN.
3. TAG
 - Entspannung im Schwimmbad mit Meereswasser 30 MIN.
 - Reflexmassage von Händen und Füßen 60 MIN.
4. TAG
 - Paradiesische Umarmung – Heil-schlamm- und Algenpackung 60 MIN.
 - Antistressmassage von Rücken und Schultern 30 MIN.
5. TAG
 - Sauna & Dampfbad 90 MIN.
 - Thailändische Massage mit Kräu-terbündeln 50 MIN.
6. TAG
 - Entspannung im Schwimmbad mit Meereswasser 30 MIN.
 - Aromamassage Ponklay 60 MIN.
7. TAG
 - Gesichtspflege Antistress 90 MIN.

Relax Mediteranea

7 TAGE / 690 MIN.

1. TAG
 - Mediterranes Dampfbad 15 MIN.
 - Sinnliches Talasopeeling mit Rosmarin 15 MIN.
 - Aromamassage Mediteranea 60 MIN.
2. TAG
 - Gesichtsmassage Relax 45 MIN.
 - Spa Maniküre mit aromatischem Peeling von Händen 45 MIN.
3. TAG
 - Entspannung im Schwimmbad mit Meereswasser 30 MIN.
 - Reflexmassage von Händen und Füßen 60 MIN.
4. TAG
 - Paradiesische Umarmung –Heil-schlamm- und Algenpackung 60 MIN.
 - Antistressmassage von Rücken und Schultern 30 MIN.
5. TAG
 - Sauna & Dampfbad 90 MIN.
 - Hot Stone Massage 60 MIN.
6. TAG
 - Entspannung im Schwimmbad mit Meereswasser 30 MIN.
 - Aromamassage Mediteranea 60 MIN.
7. TAG
 - Gesichtspflege Antistress 90 MIN.

Schlanker Körper

7 TAGE / 985 MIN.

1. TAG
 - Mediterranes Dampfbad 15 MIN.
 - Drainagepackung aus grünem Ton 90 MIN.
2. TAG
 - Fitness Programm 45 MIN.
 - Peeling zur Entspannung und Harmonie 15 MIN.
 - Thai-Aromamassage mit Lymphdrainage 60 MIN.
3. TAG
 - Fitness Programm 45 MIN.
 - Körperpackung mit Massage – body wrapping 90 MIN.
4. TAG
 - Fitness Programm 45 MIN.
 - Sauna & Dampfbad 90 MIN.
 - Sportmassage 70 MIN.
5. TAG
 - Fitness Programm 45 MIN.
 - Körperpackung mit Massage – body wrapping 90 MIN.
6. TAG
 - Fitness Programm 45 MIN.
 - Sauna & Dampfbad 90 MIN.
 - Paradiesische Umarmung – Heil-schlamm- und Algenpackung 60 MIN.
7. TAG
 - Entspannung im Schwimmbad mit Meereswasser 30 MIN.
 - Reflexmassage von Händen und Füßen 60 MIN.

Spa Saunas, Dampfbäder & Rituale

Sie können sich in einer breiten Palette von Saunas und Dampfbädern entspannen, verwöhnen und wohl fühlen.

Trockene Saunas mit höheren Temperaturen und niedrigerer Feuchtigkeitsstufe sind finnische Sauna, Sauna mit Infrarotstrahlen und Bio Sauna. Die letzten zwei verfügen über die Chromotherapie.

Nasse Saunas mit mehr Feuchtigkeit und niedrigeren Temperaturen und thailändisches Dampfbad mit Kräutern, mediterranes Dampfbad und orientalisches Ritual Rasul.

In unseren Saunas und Dampfbädern zaubern täglich geänderte Aromas eine Buntheit von Verwöhnung herbei.

Hamam Tisch für verschiedene Arten von Peeling und Beläge mit aus dem weit von Asien entfernten bodenständigen Gebiet gewonnenen Inhaltsstoffen stellt ein außerordentliches Erlebnis dar.

Eine vollkommene Spa Erfahrung erleben Sie im Schwimmbad mit Meereswasser, von wo Sie den Blick aufs Meer und den Sonnenuntergang bewundern und den Hauch des paradiesischen Mittelmeers fühlen werden.

Finnische Sauna

TEMPERATUR: 80 – 90 °C, FEUCHTIGKEIT: 10 – 15 %
Königin von allen Saunas. Die hohe Temperatur und niedrige Konzentration des Dampfes erwärmt den Körper, beschleunigt das Schwitzen und reinigt tief den Körper von den Toxinen. Diese Sauna eignet sich besonders zur Entspannung nach großer physischer Aktivität und als Vorbereitung für die Massage (vor allem Sport- oder Aromamassage).

Bio Sauna mit Chromotherapie

TEMPERATUR: 50 °C, FEUCHTIGKEIT: BIS 60 %

Sie werden sich in der Sauna mit Chromotherapie wohl fühlen und entspannen, die mit sanfter Änderung des Farbspektrums des Lichts das Gleichgewicht zwischen Körper und Geist herstellt. Niedrigere Temperatur und höhere Feuchtigkeitsstufe beschleunigen das Öffnen der Poren und das leichtere Ausscheiden von Wasser aus dem Körper.

Infrarote Sauna mit Chromotherapie

TEMPERATUR: 40 – 45 °C, FEUCHTIGKEIT: 40 – 50 %

Die Infrarotstrahlung erwärmt den Körper bis in die Tiefe und ist auch für Personen mit kardiovaskulären Schwierigkeiten geeignet. Sie erhöht den Herzschlag und stimuliert den Kreislauf. Sie ist auch als Anticellulitis- und als Schlankkeitstherapie geeignet. Ihre positive Wirkung auf eine empfindliche Haut, bei Heilung von Verletzungen, Milderung von Schmerzen und nach ästhetischen Eingriffen ist ebenso nachweisbar.

Thailändisches Dampfbad mit thailändischen Kräutern

TEMPERATUR: 40 – 50 °C, FEUCHTIGKEIT: 100 %

Das Aroma von thailändischen Gewürzen in Kombination mit ausgewählten ätherischen Ölen und dem Dampf reinigt die Atemwege und Poren der Haut, stärkt den Kreislauf und beruhigt angenehm. Es hat auch eine heilende Wirkung auf das Befinden und mildert den Stress. Die hohe Feuchtigkeitsstufe und Wärme wirken sanft auf die Geschmeidigkeit der Haut, weshalb dieses Ritual des Dampfbades als Vorbereitung auf die Massage empfohlen wird.

Mediterranes Dampfbad

TEMPERATUR: 45 – 55 °C, FEUCHTIGKEIT: 100 %

Die ausgewählten mediterranen ätherischen Öle zusammen mit gesprühtem Salzwasser aus der Sečovlje Saline wirkt im Dampfbad wohltuend auf die Atemwege und entgiftet den Körper. Der ganze Körper und die Muskeln werden entspannt. Die hohe Feuchtigkeit öffnet die Poren der Haut und das trägt zur natürlichen Hautreinigung und zur Ausscheidung von Giften und Unreinheiten aus dem Körper bei.

Ritual Rasul

Rasul ist ein außerordentliches Ritual mit verschiedenen ausgewählten natürlichen Produkten (Salineschlamm, Naturlehm, Honig, Salz mit Rosmarin oder Lavendel...). Das Auftragen und Einreiben dieser natürlichen Produkte wirkt wohltuend auf den Körper, die Haut wird gründlich gereinigt. Die hohe Feuchtigkeit im Dampfbad öffnet noch zusätzlich die Poren der Haut und sie kann die natürlichen Produkte leichter absorbieren. Die Haut wird dadurch reichlich ernährt, geschmeidig und sanft. Außer der heilenden Wirkung dient das Ritual Rasul für Geselligkeit und Plauderei bei angenehmen Temperaturen. Nach beendetem Ritual wird Duschen mit kaltem Wasser empfohlen, um die Kreislauf-tätigkeit zu beschleunigen und gleichzeitig die Abwehr und das Wohlbefinden zu stärken.

ZUSÄTZLICHE INFORMATIONEN

RESERVIERUNG

Sie können die Pflegebehandlungen bzw. Anwendungen entweder per Telefon oder im Wellness Center Paradise Spa während der Geschäftszeiten reservieren bzw. buchen.

ANKUNFT IN SPA CENTER

Um komplette Spa Erfahrung genießen zu können schlagen wir vor, bereits 10 Minuten vor dem Behandlungsbeginn bzw. vor der vorstehenden Anwendung, anzukommen. Im Verspätungsfall werden wir leider nicht in der Lage sein, die Behandlungsdauer zu verlängern.

ABSAGE BEREITS GEBUCHTER

PFLEGEBEHANDLUNGEN

Dienstleistungen sind mindestens 24 Stunden vor Beginn abzusagen, sonst müssen wir Ihnen 50 % des Gesamtwertes verrechnen.

GESUNDHEITLICHER ZUSTAND

Sie werden gebeten uns, bereits vor der Reservierung der Pflegebehandlung bzw. Anwendung, über eventuelle gesundheitliche Probleme, Allergien oder Verletzungen aufmerksam zu machen.

SCHWANGERSCHAFT

Wir bitten Sie uns im Schwangerschaftsfall darüber zu informieren, da wir Ihnen nur in diesem Falle die optimale Behandlung vorschlagen können.

MOBILE TELEFONE

Vollkommene und komplette Spa Erfahrung im Wellness Center Paradise Spa bedarf der Stille, Ruhe und Entspannung. Um diese gewährleisten zu können, ist die Telefonbenutzung nur an der Rezeption und in den Garderoben erlaubt.

Im Falle der Telefonbenutzung bitten wir um Diskretion.

VERLORENER ODER BESCHÄDIGTER

EIGENTUM

Für persönliche Gegenstände, die während Ihres Besuches verloren gehen oder beschädigt werden, können wir leider keine Haftung übernehmen.

GESCHÄFTSZEITEN

Täglich zwischen 9. und 21. Uhr.

RESERVIERUNG

Tel.: +386 5 695 10 51

Fax: +386 5 695 10 52

paradisespa@h-bernardin.si

www.paradise-spa.si





St. BERNARDIN

ADRIATIC RESORT & CONVENTION CENTER

PORTOROŽ - SLOVENIJA

Hoteli Bernardin Obala 2 SI-6320 Portorož Slovenien

Tel.: +386 5 695 10 51 Fax: +386 5 695 10 52 paradisespa@h-bernardin.si

www.paradise-spa.si www.h-bernardin.si